



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Zielone światło dla aktywnych”

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Jadów, 31.10. 2011 r.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jadowie, ul. Jana Pawła II 17, 05-280 Jadów, pow. wołomiński, woj. mazowieckie informuje, że w okresie wrzesień - październik 2011 roku w ramach projektu **„Zielone światło dla aktywnych”**, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII „Promocja integracji społecznej”, Działanie 7.1 „Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji”, Poddziałanie 7.1.1 „Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej” 12 osób - 9 kobiet i 3 mężczyzn - skorzystało z zasiłku celowego, uczestniczyło w warsztatach z doradcą zawodowym, w warsztatach z psychologiem wyjeździe do kina i do teatru w Warszawie, szkoleniach w formie kursów stacjonarnych.

Wyjazdy zintegrowały osoby w nich uczestniczące i zachęciły do kulturalnego spędzania wolnego czasu.

Warsztaty uczyły uczestniczki i uczestników projektu jak powrócić na rynek pracy, pozwoliły nabyć wiedzę na temat: radzenia sobie ze stresem, uzależnieniami, pokonywania barier w kontaktach interpersonalnych, wzmocnienia samooceny, komunikacji i funkcjonowania w grupie, technik poszukiwania pracy, możliwości podnoszenia kwalifikacji, zaprezentowania się pracodawcy.

Osoby uczestniczące w warsztatach uczyli się pisać CV i list motywacyjny.

Ukończenie kursów *„Kasjer sprzedawca z podstawami obsługi komputera”* lub *„Konserwator terenów zieleni”* pozwoliło nabyć nowe umiejętności zawodowe, ułatwiające podjęcie pracy.

Działania prowadzono z uwzględnieniem równości płci.

Koordynator projektu

Beata Bielecka